GASSIN

La plus belle vue du Golfe

NEL CUORE DEI SENTIERI

CHEMIN DE LA CHAPELLE

CAMMINARE NEL CUORE DEL GOLFO

4,1 km | 222 m | 1 h 10

Questa via guida il passeggiatore attraverso le vie medioevali del villaggio di Gassin fino alla capella Notre-Dame-de-la-Consolation ed un vecchio ovile restaurato.

Descrizione

Il *Chemin de la chapelle Notre-Dame-de-la-Consolation* (Cammino della volta della Madona della consolazione), che accoglie ogni anno in agosto le ferie di San Lorenzo, permette la scoperta del villaggio di Gassin e della sua estensione moderna (prezzo Marianne d'or e prezzo europeo d'architettura Phiippe Rotthier) prima di tuffarsi attraverso viti e foreste.

Parcheggio e partenza

L'escursione comincia al livello dei parcheggi situati vicino all'ufficio di turismo e della tavola d'orientamento che offre una vista spettacolare sul golfo di Saint-Tropez e sul massiccio dei Mori. Un altro parcheggio è situato di fronte ed altre due zone di parcheggio sono sistemate sotto il cimitero.

Segnalazioni

Seguire i pannelli *Chemin de la chapelle Notre-Dame-de-la-Consolation* ed i segni blu.

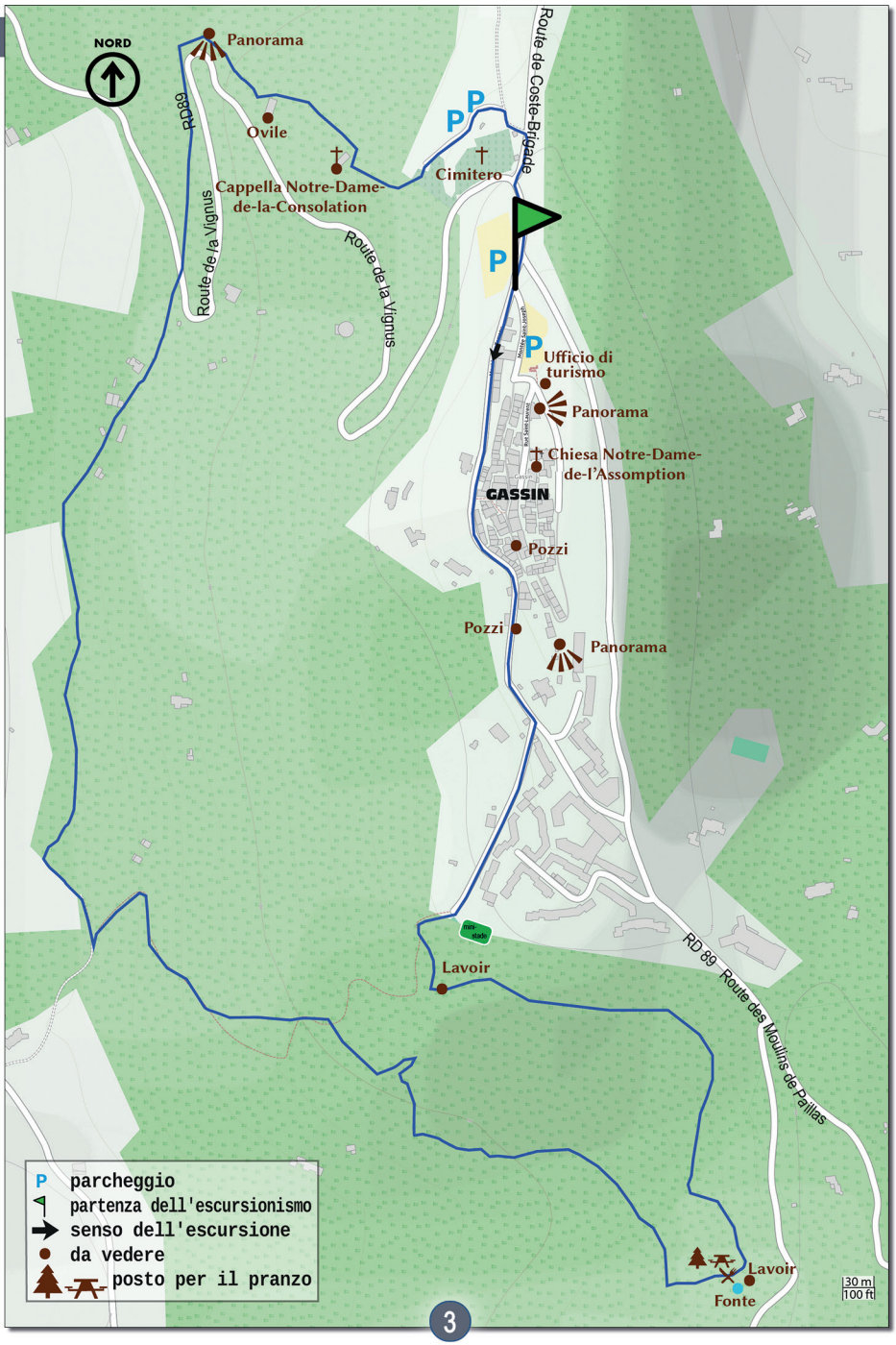
Inizio dell'escursione

L'escursione inizia al livello dei parcheggi situati vicino all'ufficio di turismo. Da questi parcheggi, guadagnate la *Montée Ven Terraou*. Prendere la *Place Neuve* e la *Rue Saint-Jean-Baptiste* quindi a sinistra il *Chemin du Puits Saint-Jean* al Mini-Stade. Il percorso segue poi le *Boucles de l'Arlatane* (*Sentier des Sources* e *du Vallat*). Poi a sinistra seguendo il sentiero segnalato blu *Chemin de la chapelle Notre-Dame-de-la-Consolation*.

SIMBOLI DELLA SEGNALETICA DEI SENTIERI

Andiamo avanti | Girare a sinistra | Girare a destra | Direzione sbagliata

NOTRE-DAME-DE-LA-CONSOLATION



LES BOUCLES

CAMMINARE NEL CUORE DEL GOLFO

3,5 km | 230 m | 55 min

Le circuiti dell' Arlatane vi permettono di scoprire la fauna e la flora intorno al villaggio di Gassin ammirando il massiccio dei Mori al nord ed il Mediterraneo al sud.

Descrizione

Le vie *des Bugadières*, *des Restanques*, *des Sources* et *du Vallat* formano le *Boucles de l'Arlatane* (circuiti dell' Arlatane), ornata di una serie di pannelli botanici.

Parcheggio et Partenza dell'escursione

Il parcheggio è realizzato al vecchio villaggio (vedere *Chemin de la Chapelle*) o al parcheggio della scuola al nuovo villaggio. La partenza è realizzata al livello della mini-stadio al termine del *Chemin du Puits Saint-Jean* (cammino del Pozzo San Giovanni).

Sentier des Sources (Via delle Fonti)

Dal punto di partenza, passare il lavatoio e, dopo avere lasciato la *Chemin des Bugadières* (via delle Lavandaia) sulla vostra sinistra, prendere a sinistra la via delle fonti. Proseguire ogni diritto lasciando sulla vostra destra la *Sentier des Restanques* (via delle Terrazze). Arrivate allora sul posto di picnic. Scoprirete vicino ad un lavatoio la fonte dell' Arlatane. La zona è stata sistemata in area di picnic con banchi e tavole. Potete tornare in dietro o proseguire il percorso con il *Chemin du Vallat* (cammino del Vallat) (andata e ritorno: 1,3 chilometro, 16 minuti).

Chemin du Vallat (Cammino del Vallat)

Dalla partenza, proseguire fino al primo incrocio e prendere a destra lasciando sulla vostra sinistra la *Chemin des Bugadières* (via delle Lavandaia). Prendere nuovamente a destra lasciando sulla vostra sinistra la via delle fonti. Poi lasciare sulla vostra destra il *Chemin de la chapelle Notre-Dame-de-la-Consolation* (cammino della volta della Madonna della Consolazione) e continuate verso il sud-est sul *Chemin du Vallat*, il ruscello in provenzali. Proseguire a sud lasciando sulla vostra sinistra il *Sentier des Restanques* e andare verso l'est fino alla superficie di picnic. Prendere di nuovo la via in senso inverso o tornare indietro con il *Chemin des Sources* (andata e ritorno : 1,3 chilometro, 17 minuti).

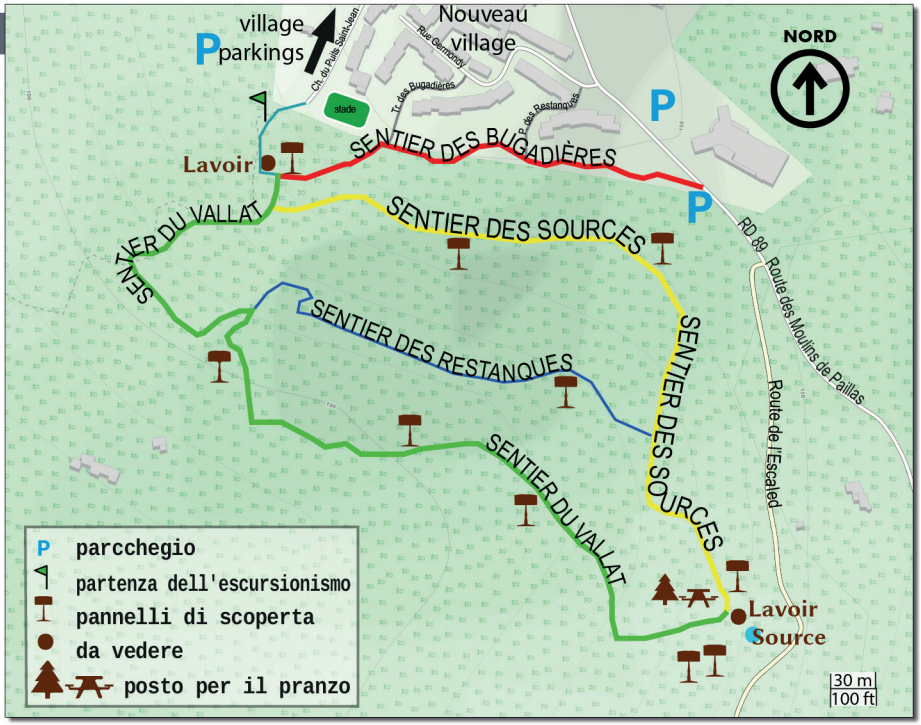
Sentier des Bugadières (Via delle Lavandaia)

Dopo il lavatoio, all'inizio delle *Boucles de l'Arlatane*, prendere a sinistra (est) in direzione della *Traverse des Bugadières*. Sul cammino, due scale vi permettono di tornare verso il nuovo villaggio (prezzo Marianne d'or e prezzo d'architettura Philippe Rotthier) ; altrimenti potete ritornare alla partenza della via per continuare a percorrere le circuiti. Il nome della via, tratta dei provenzali, rende omaggio alle donne di Gassin che venivano in questi luoghi per lavare la biancheria (andata e ritorno : 550 metri, 7 minuti).

Sentier des Restanques (Via delle Terrazze)

Il *Sentier des Restanques* collega il *Chemin du Vallat* all'est e il *Sentier des Sources* all'ovest. Le «restanques» sono le pareti di pietre secche elaborate per permettere le culture nei terreni infortunati. (andata e ritorno: 680 metri, 9 minuti).

DE L'ARLATANE



LES PANORAMAS DU GOLFE DE SAINT-

CAMMINARE NEL CUORE DEL GOLFO

16,9 km | 592 m | 4 h 40

Dal villaggio di Gassin, scoprite spettacolari viste sul golfo di Saint-Tropez, il massiccio dei Mori e la baia di Cavalaire.

Descrizione

Dall'ufficio di turismo di Gassin, la via dei *Panoramas du golfe Saint-Tropez et de la baie de Cavalaire* permette di scoprire i paesaggi diversi del territorio di Gassin : viti (Domaine de Chausse, Domaine de Carteyron, Domaine Tropez), foreste (dove si trovano la maggior parte delle benzine provenzali come le querce verdi, bianche, sugheri, la brughiera, i pini marittimi, il timo…). Il circuito permette al passeggiatore di scoprire il patrimonio costruito di Gassin : l'oratorio di San Giuseppe, la cappella della Madona della Consolazione, l'ovile, ed in fine di percorso il villaggio. L'escursione offre molti panorama straordinari sul golfo di Saint-Tropez all'ovest e la baia di Cavalaire a sud.

Parcheggio

L'escursione comincia al livello dei parcheggi situati vicino all'ufficio di turismo e della tavola d'orientamento che offre la più bella vista sul golfo di Saint-Tropez. Un altro parcheggio è situato di fronte e due zone di parcheggio si trovano nel cimitero.

Segnalazioni

Seguire la frecia arancione e la segnaletica « Panoramas du golfe de Saint-Tropez et de la baie de Cavalaire ».

Partenza dell'escursione

Dai parcheggi, scendete la *Montée Saint-Joseph* quindi prendete in prestito prendete il *Chemin de Coste Brigade* verso l'entrata del villaggio fino al cimitero. Passate a destra ; lasciate sulla vostra destra il *Chemin de Ville Vieille* e prendete il cammino che scende tra il cimitero ed i terreni di bocce. Girate in seguito sulla destra per passare dinanzi alla *Chapelle Notre-Dame-de-la-Consolation*. Continuate sul cammino a trovare sulla vostra sinistra l'ovile. La via continua alla deviazione della *Route de la Vignus*.

TROPEZ ET DE LA BAIE DE CAVALAIRE

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Per un'escursione riuscita, è necessario essere ben preparati. L'itinerario previsto deve corrispondere al livello dei partecipanti ; quest'ultimi devono essere forniti in conseguenze. Occorre essere particolarmente coscienti delle particolarità del clima mediterraneo : il forte sole in estate non impedisce le notti fredde ; le tempeste possono esservi molto violente.

Attrezzatura

Secondo il periodo, le condizioni meteorologiche annunciate ed il percorso scelto, occorre essere attento a fornirsi precauzioni : scarponi, crema solare, occhiali di sole, pile, giacca a vento. Vi consigliamo di portare dei prodotti alimentari (frutta, sbarre di cereali) e dell'acqua in quantità sufficiente (almeno due litri d'acqua al giorno e per persona).

Itinerario

Studiate il vostro itinerario in anticipo ; portate una carta della zona che percorrerete (carte fornite dall'ufficio turistico, e/o la carta IGN 3545 OT per Gassin). A partire fin da indicazioni date (qui per uno sportivo che evolve circa a 3 km/h), ritenete la durata del vostro percorso ed aggiungete un margine almeno di un'ora per precauzione. Se posibile, configurate il vostro apparecchio GPS e/o il vostro telefono prima di partire.

Sul campo

Premuratesi di avvisare i parenti della vostra uscita e del orario di ritorno previsto. Non andate da solo. Adattate il vostro passo al terreno attraversato ed siete attenti, in particolare sui cammini pietrosi (caduta massi, rischio di chiave, ecc.). Non esitare a segnalare ogni problema incontrato sulle vie all'ufficio di turismo.

Rischio incendio

Con 3 500 km ² di foresta, il Var è il secondo dipartimento più boscoso della Francia.
Le condizioni climatiche ed il rischio incendio conducono le autorità a regolamentare l'accesso ai massicci durante l'estate secondo quattro livelli di rischio : moderato, rigoroso, molto rigoroso ed eccezionale.
In tutti i casi è vietato fumare, accendere fuoco, campeggio, prelevare piante o animali e depositare rifiuti.

Caccia & animali

Ornite informazioni sulle date d'apertura della caccia. Siete vigilante in caso di presenza di animali selvaggi, in particolare dei cinghiali.
In tutti i casi, non esitate a chiedere informazioni presso l'ufficio di turismo (04 98 11 56 51, accueil@gassin.eu) o presso gli organismi competenti.

NUMERI UTILI

-emergenza : 112
-carabinieri di Saint-Tropez : 04 94 97 26 25
-prefettura del Var : 04 94 18 83 83 – var.gouv.fr
-polizia comunale di Gassin : 04 94 56 62 17
-SAMU : 15 (SMUR di Tolone : 04 94 61 61 15)
-centro antiveleni di Marsiglia : 04 91 75 25 25
-Météo France : 32 50
-municipio : 04 94 56 62 00 – mairie-gassin.fr

COMMUNE DE GASSIN

Les Plus Beaux Villages de France

Office de tourisme de Gassin

Apertura :
maggio a settembre : LMMGVS 9:00-13:30/ 14:30-18:00, D 9:00-13:00
ottobre a aprile : lunedi al venerdi 9:00-12:00/ 14:00-17:00

+33 (0)4 98 11 56 51 - accueil@gassin.eu

Aire de Loisirs, Place Léon Martel (Gassin village)

Commune touristique

OFFICE DE TOURISME CLASSÉ

(Crédits : photos : Emmanuel Betrand / Office de tourisme de Gassin ; Cartes : Open Street Map/ Office de tourisme de Gassin ; infographie : Office de tourisme de Gassin) (impression : Seacom/ Riccobono)