



## ENSEMBLE PRÉSERVONS LA BEAUTÉ DU VAR !

**Accès aux massifs forestiers :**  
Chaque été de juin à septembre, l'accès aux massifs et aux sentiers de randonnée est réglementé par la préfecture du Var ; accès autorisé, déconseillé, ou interdit. Une carte est mise à jour quotidiennement, la veille avant 19h pour le lendemain. Renseignements sur var.gouv.fr.

**Balades et randos, à pied ou à vélo :**  
• Vérifiez les conditions météo  
• Prévoyez eau, alimentation, casquette et crème solaire  
• Choisissez un itinéraire adapté à vos capacités physiques  
• Privilegiez le printemps, l'automne ou l'hiver, pour des températures et un trafic routier plus modérés et éviter la fermeture des massifs forestiers.

**Pendant vos vacances, adoptez les bons gestes :**  
• Ne jetez pas vos mégots par terre, en ville ou dans la nature  
• Ne faites pas de feux en forêt ou sur la plage  
• Emportez vos déchets avec vous  
• Respectez les sentiers balisés  
• Respectez les aires de camping  
• Baignade interdite à la Cascade de Sillans  
• Et bien entendu, respectez la faune et la flore, ne cueillez pas les fleurs

**Retrouvez les contacts des Offices de tourisme & infos pratiques en scannant ce QR code !**  
**Flash this QR code to get all the tips and local tourist offices contact details!**

**Editeur :** Agence de Développement Touristique Var Tourisme / **Direction de publication :** Guillaume Decard, Martine Felio / **Rédaction en Chef :** Anthony Matteuzzi / **Création :** Var Tourisme / **Imprimeur :** Creamania I Groupe Riccobono - Papier certifié PEFC / **Crédits photos :** Sud Sainte Baume - Stéphane Bouisson - On met les voiles - Yann Valton - Gilles Martin-Raget - Domaine Rabiega - Vins de Provence - Var Tourisme - Shutterstock - Fvauban - Teddy Michel - Philippe Murtas - Freepik - Adobestock

Credit fond de carte : CARTONORD // La responsabilité de Var Tourisme ne saurait être engagée pour toute erreur ou omission qui, malgré les contrôles et vérifications, aurait pu se glisser involontairement dans cette édition. Export des données au 25/02/2026. Le présent document est la propriété de Var Tourisme. Toute représentation, reproduction, imbrication, diffusion et redistribution, partielle ou totale, est interdite sans autorisation écrite de Var Tourisme. Document gratuit. Edition 03/2026. Ne pas jeter sur la voie publique.

## SITES INCONTOURNABLES

### LES SITES NATURELS - NATURE SPOTS :

- Grand Canyon du Verdon et Basses Gorges du Verdon
- Massif des Maures
- Massif de l'Estérel
- Massif de la Sainte-Baume
- Rade De Toulon - Toulon Harbour
- Les Iles d'Hyères, Porquerolles Port-Cros et Le Levant - The islands of Hyères, Porquerolles Port-Cros and Le Levant
- Cap Camarat et Plage de Pampelonne - Cap Camarat and Pampelonne beach
- Cap Camarat
- Bormes-les-Mimosas
- Gassin
- La Cadière-d'Azur
- Le Castelllet
- Seillans
- Saint-Tropez

### LES SITES ET MONUMENTS - VISITOR SITES & MONUMENTS :

- Abbaye du Thoronet - Thoronet Abbey
- Chartreuse de la Verne - Verne Carthusian monastery
- Basilique de Saint-Maximin - Saint-Maximin Basilica
- Abbaye de La Celle - La Celle Abbey
- Villa Noailles à Hyères - Noailles Villa in Hyères
- Domaine du Rayol, Jardin des Méditerranées

### LES MUSÉES - MUSEUMS :

- Terra Rossa - Salernes
- Musée des Gueules Rouges - Tourves
- Musée d'Histoire Maritime - Saint-Tropez
- Musée de la Gendarmerie et du Cinéma - Saint-Tropez
- Musée des Troupes de Marine - Fréjus
- Musée National de la Marine - Toulon
- Musée Louis de Funès - Saint-Raphaël

### TERROIR - LOCAL PRODUCE

- Vignobles et découvertes Wine tourism
- Commune oléicole de France Olive-growing municipalities of France
- Maison des vins et enothèque Wine shop
- Route du mimosa Route of the Mimosa

### ITINÉRAIRES - ITINERARIES

- Chemin de Compostelle et de Rome Way of St. James and Rome (foot path)
- Sentier du littoral Sentier du littoral (foot path)
- La Méditerranée à vélo La Méditerranée à vélo (cycling)
- La Vigne à vélo La Vigne à vélo (cycling)
- Le tour du Verdon à vélo (cycling)
- Parcours cyclable du littoral Parcours cyclable du littoral (cycling)
- Transverdon à VTT Transverdon à VTT (cycling)
- Route Napoléon Route Napoléon (by car)

### CULTURE ET PATRIMOINE - CULTURE & HERITAGE

- Jardin remarquable Remarkable gardens
- Musée de France Museum approved by the French State
- Villages de caractère du Var Charming Villages in the Var
- Art contemporain Contemporary art
- Tourisme de mémoire Remembrance tourism
- Ville et Pays d'Art et d'Histoire Town and Region of Art and History
- Ville et Métiers d'Art town/city committed to supporting arts & crafts know-how

### LOISIRS - LEISURE

- Accueil vélo Cyclists welcome
- Station Station nautique Watersports for tourists
- Circuit automobile Racetracks
- Golf Golf courses
- Maison de la nature Maison de la nature
- Plage Beach
- Sentier sous marin Underwater trails
- Téléphérique Cable car

### TRANSPORTS - TRANSPORT

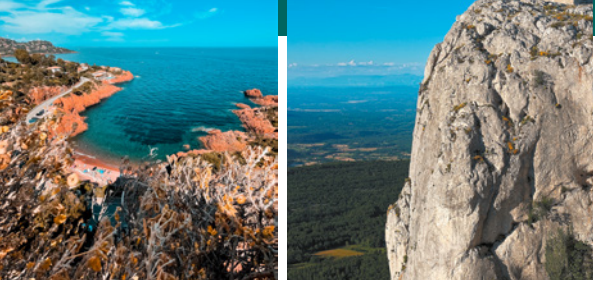
- Aérodrome Airfields
- Aéroport Airports
- Aire pour camping-car Service areas for campervans
- Gare routière Bus stations
- Gare TGV High speed train stations
- Liaisons maritimes Main maritime connections
- Gare ferroviaire Other train stations

ADN NATURE, RESSOURCEMENT À 360°



/// Entre gorges, lacs, forêts, pinèdes, Mer Méditerranée et îles paradisiaques, Le Var est une terre de contrastes, riche de nombreux espaces préservés. Des roches rouges de l'Estérel à la roche blanche de la Sainte-Baume en passant par le bleu turquoise du Lac de Sainte-Croix et le vert intense du massif des Maures, émerveillez-vous à la rencontre d'un patrimoine naturel unique entre ciel et mer azuréens. Sillonnez le Parc national de Port-Cros à la rencontre des îles de Porquerolles, Port-Cros et du Levant et partez à la découverte de trésors cachés des Parcs naturels régionaux de la Sainte-Baume et du Verdon. Clef verte, Esprit Parc National ou encore Valeurs Parc... nos professionnels éco-labellisés sauront vous accueillir et vous guider pour des aventures toujours plus respectueuses de l'environnement !

With gorges, lakes, woodlands, pine forests, the Mediterranean sea and idyllic islands, Le Var is a land of contrasts and home to a wealth of unspoilt natural environments. From the red rocks of the Estérel to the white limestone of Sainte-Baume, the turquoise blue of Sainte-Croix Lake to the deep green of the Maures massif, gaze in wonder at the unique natural heritage nestling between the blue sky and sea. Explore Port-Cros National Park in discovery of the islands of Porquerolles, Port-Cros and Le Levant and set off to look for the hidden treasures of the Sainte-Baume and Verdon Regional Nature Parks. Our eco-certified professionals, proudly bearing the Green Key, Esprit Parc National or Valeurs Parc labels, look forward to welcoming you and giving you tips on how to sightsee and choose outings that are ever kinder to the environment!



/// Que vous soyez sportif ou contemplatif, Le Var s'offre à vous au fil de ses sentiers de randonnées, pistes cyclables et voies aménagées. Plutôt terre, ciel ou mer ? Chaque printemps, Le Var fête la Nature et vous invite à redécouvrir le territoire à travers de nombreuses sorties et activités encadrées.

INTENSE VERDON, VIVEZ GRANDEUR NATURE ! Terre de contemplation, d'aventure et de culture, Le Verdon est l'endroit idéal pour faire toute l'année le plein d'énergie et de vitalité. Laissez-vous séduire par la vue depuis un belvédère, la découverte de vertigineuses falaises calcaires aux gorges du Verdon, flânez dans les villages aux ruelles et places ombragées et partez à la découverte de producteurs et artisans passionnés.

Whether you are athletic or contemplative, Le Var offers hiking trails, bike paths, and paved roads. Do you prefer land, sky, or sea? Every spring, the "Le Var fête la Nature" event takes place, inviting you to rediscover Le Var through numerous guided outings and activities..

INTENSE VERDON, EXPERIENCE LIFE TO THE MAX! Bursting with vibrant scenery, exciting outings and cultural attractions, Verdon is the ideal place to come all year round for a refreshing and energising break. Fall under the spell of the stunning viewpoints and the dramatic limestone cliffs at the Vergon gorges, stroll through the picturesque village streets and shaded squares and make the acquaintance of wholehearted local craftspeople and producers.



VOYAGE CŒNOLOGIQUE



/// Installés à quelques mètres de la mer, au pied des villages perchés ou encore dans les plaines ensoleillées de l'arrière-pays, Le Var vous accueille dans ses quelques 400 domaines viticoles et caves coopératives ! Ici notre vigne façonne le paysage, entre pins et champs d'oliviers. Offrant une lumière sans pareil en hiver et des températures clémentes, la Provence varoise propose une découverte viticole toute l'année, sous un ciel bleu azur. Bien plus qu'une simple dégustation, c'est un univers à part entière à découvrir. Fort de 4 appellations, nos domaines vous charmeront par leur histoire et architecture. Chambres d'hôtes au domaine, événements, winetours, ateliers de dégustation, activités dans les vignes, restauration... Autant d'activités pour découvrir (et déguster) les meilleurs vins lors de votre prochain séjour !

ET POUR UNE ESCAPADE AUTOMNALE au cœur de l'œnotourisme, rendez-vous en Octobre pour Vignobles en Scène. Un événement ludique à vivre en famille, en couple ou entre amis !



Le Var's 400 or so wine estates and cooperative cellars can be found beside the sea, at the foot of hilltop villages or on the sunny plains further inland: take your pick! Vines are a defining feature of our scenery, between pine trees and olive groves. Le Var's mild temperatures, blue skies and incomparable winter light make this corner of Provence an ideal wine destination all year round. There is a whole culture and heritage to delve into - well beyond tasting the wine itself! Boasting 4 different designations, our estates are a fascinating blend of history and architecture. Guest rooms on the estate, events, wine tours, wine-tasting workshops, activities in the vineyards and refreshments... the choice is vast for finding out about (and sampling) the best wines here on your next holiday!

AND FOR AN AUTUMN GETAWAY on the theme of wine tourism, come for the « Vignobles en Scène » 3-day event in October. Great fun to be had with your family, friends or partner!



SLOW POWER, LE BONHEUR TOUTE L'ANNÉE



/// A pied, à cheval ou à vélo, ; il existe mille et un chemins pour découvrir les paysages varois !

Longer la côte les cheveux au vent ou se cramponner au guidon en dévalant les collines boisées ? Adeptes de la petite reine, novices ou confirmés, le relief varié, climat unique et villages pittoresques auront de quoi vous offrir des sensations inédites. Méditerranée à Vélo, Parcours cyclable du Littoral, Vigne à vélo ou encore Tour du Verdon à Vélo... Ici, chaque itinéraire se vit comme une nouvelle expérience !

Au cœur de la campagne provençale avec vue sur le Verdon ou sur la Grande Bleue... Envie de tester votre swing ? Il ne vous reste plus qu'à choisir le décor pour parcourir les quelques 22 parcours parmi lesquels quatorze 18 trous !

On foot, horseback or your bike, there are a thousand-and-one ways to tour the Var's myriad landscapes!

Going for a leisurely cycle along the coast with the wind in your hair or holding on tight to your handlebars as you whizz down wooded hillsides... Whatever appeals more, the Var's varied terrain, unique climate and pretty villages are the perfect playground for cycling enthusiasts of all levels. Méditerranée à Vélo, Parcours cyclable du Littoral, Vigne à vélo or Tour du Verdon à Vélo... Each of our cycling routes offers new thrills! Deep in the Provence countryside with views over the Verdon gorges or the open sea... How about testing your swing? All you need to do is choose your setting from among the 22 courses, including fourteen 18-hole courses!

EVASIONS CULTURELLES, LA VIE AU GRAND ART



/// Vous pensiez connaître Le Var ? Découvrez l'inattendu.

Sa richesse culturelle insoupçonnée vous enverra pour des escapades dans des lieux exceptionnels. De ses abbayes aux murs chargés d'Histoire jusqu'aux centres d'art aux lignes résolument contemporaines, musées, patrimoine bâti, villages de caractère, jardins remarquables ou encore pépites méconnues, ils vous convient au cœur de l'évasion artistique. Côté savoir-faire, partez à la découverte des Métiers d'Art et partagez la passion des Artisans d'Art dans leur atelier.

MATISSE, DUFY, MAN RAY, DALI, LOUIS JOUVET, JEAN COCTEAU...

tous ont été inspirés par les paysages uniques et l'incontournable douceur de vivre varoise. Certains grands bâtisseurs ont joué avec ses ombres et sa lumière, d'autres ont édifié ses ports et ses forts pour écrire l'Histoire. Partez à leur rencontre !

Think you know Le Var? Be surprised by the unexpected. There is a whole host of astonishing cultural gems to discover in altogether enchanting settings. From its abbeys steeped in history to art centres graced with contemporary designs, museums, architectural heritage, charming villages, remarkable gardens and other lesser-known treasures whisk you away on captivating cultural encounters. For an insight into local know-how, find out more about the Artistic Crafts and share the passion of our Artistic Craftspeople in their studios.

MATISSE, DUFY, MAN RAY, DALI, LOUIS JOUVET, JEAN COCTEAU...

all of these artists were inspired by the distinctive landscapes and laid-back lifestyle so unique to the Var. Some prominent builders deftly harnessed its light and shadows, others erected its ports and forts to make History. Set off to meet them!

LE VAR, DESTINATION NAUTIQUE



/// Des épaves mondialement connues, une vie marine riche et préservée, des zones protégées, un relief sous-marin offrant une multitude de secs et tombants à toutes profondeurs, une eau limpide et des conditions climatiques propices à l'activité toute l'année...

Partez à la rencontre des mérours, murènes, rascasses, dorades et autres gorgones au cœur du Sanctuaire Pelagos, dans le Parc National de Port-Cros et les Réserves marines des Embiez et du Cap Roux.

VOUS PRÉFÉREZ GARDER LA TÊTE HORS DE L'EAU ?

Rendez-vous sur les lacs de Sainte-Croix et de Saint-Cassien, sur le fleuve Argens, sur les îles d'Or et des Embiez ou encore dans nos criques confidentielles. Kayak, paddle, flyboard, seabob, parachute ascensionnel, kite surf et randonnées palmées vous attendent pour des expériences inoubliables.



World-famous wrecks, a rich and preserved marine life, protected areas, an underwater landscape offering a multitude of shallows and drop offs at all depths, crystal-clear water and ideal weather conditions for diving all year round... Take the plunge and spot groupers, moray eels, scorpion fish, sea bream and gorgonian corals at the Pelagos Sanctuary, in the Port-Cros National Park and the marine reserves of Embiez and Cap Roux.

PREFER TO KEEP YOUR HEAD ABOVE WATER?

Head to the lakes of Sainte-Croix and Saint-Cassien, the River Argens, the Or and Embiez islands or to our secluded coves... for unforgettable experiences kayaking, paddleboarding, flyboarding, sea bobbing, parasailing, kitesurfing or snorkelling.

LE VAR, TERRE DE MÉMOIRE



/// « Nancy a le torticolis », « Gaby va se coucher dans l'herbe », « Le chasseur est affamé ». Cryptiques, ces messages annoncent pourtant le débarquement de Provence. Nom de code : Opération Dragon.

Après la Normandie, le débarquement de Provence est la seconde mâchoire de l'étau allié.

Le 15 août 1944, les forces alliées, se déploient sur le territoire varois. Près de 80 ans plus tard, le Var se souvient et prépare les commémorations du Débarquement de Provence. Mémorial, plages, nécropoles et lieux insolites emprunts d'Histoire, parcourez « La Route du Débarquement de Provence » et partez à la découverte de cet épisode crucial de notre Histoire !



"Nancy has a stiff neck", "Gaby is going to lie down in the grass", "The hunter is starving". These coded messages heralded the landings in Provence. The code name of the operation? Operation Dragon.

After Normandy, the Provence landings were an additional pincer in the Allied campaigns that clamped down on German forces in France.

On 15 August 1944, Allied forces landed in the Var. Nearly 80 years later, the Var has not forgotten, and is preparing to commemorate these Provence landings. "The Landing Route in Provence" is dotted with a Memorial, Beaches, Cemeteries and unusual sites filled with history. Set out along it to learn more about this crucial chapter in our history!



DÉCOUVREZ UNE TERRE BÉNIE DES DIEUX OÙ LA LUMIÈRE RAYONNE À CHAQUE SAISON DE L'ANNÉE

apportant ses reflets dorés aux reliefs, forêts et Mer Méditerranée. Partez à la conquête des villages perchés aux panoramas insoupçonnés, sillonnez nos vignobles renommés et rencontrez nos pêcheurs et marchés plein d'authenticité. Avec plus de 300 jours d'ensoleillement par an, Le Var se conjugue aux quatre saisons et saura exalter l'ensemble de vos sens. Ici, les couleurs de nos massifs n'ont aucun égal et les saveurs de nos plats font de chaque repas un régal. Laissez-vous guider par vos sens. Ici, la vie s'érige au grand art. Bienvenue dans #LeVarUnique

Puisqu'à chaque saison son actualité, découvrez l'agenda des rendez-vous proposés par le Var. Flashez ce QR Code.



Discover a divinely blessed land, where the hills, woodlands and the Mediterranean sea are bathed in the sunlight's golden hues in every season. Soak up the breathtaking sweeping views from our hilltop villages, wander through our famous vineyards and authentic markets and see our fishermen at work. With over 300 days of sunshine a year, the Var changes in step with the seasons and will thrill every one of your senses. Nothing compares to the colours of our massifs and the flavours of our local dishes will make each meal a delight. Let your senses be your guide. This is where life is elevated to an art. Welcome to #LeVar!

Since there is something different going on in every season, check out the events that are currently being organised in the Var. Scan the QR Code.



RÉSEAU DESTINATION LE VAR



RETROUVEZ LES MEILLEURES ADRESSES DU VAR GRÂCE AU RÉSEAU DESTINATION LE VAR

